

Apoyos de salud mental para niños y empleados

SUBVENCIÓN DE ESTABILIZACIÓN DE CUIDADO INFANTIL

NEW
YORK
STATE

Office of Children and Family Services



Child Care
Stabilization
Grants Help is on
the way

La salud mental:

- incluye el bienestar emocional, psicológico y social
- es importante en todas las etapas de la vida
- afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos
- ayuda a determinar cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones
- una buena salud mental es tan importante como una buena salud física



Los fondos recibidos para su uso en esta categoría se utilizarían para ayudar a pagar:

- apoyos para la salud mental infantil
- consultas de salud mental y otros tipos de apoyo de salud mental para el personal



NEW
YORK
STATE

Office of Children
and Family Services

La Consulta de Salud Mental del Infante y la Primera Infancia (IECMHC):



una estrategia que une a los profesionales de la salud mental con personas que trabajan con niños pequeños y sus familias para mejorar su salud y desarrollo social, emocional y conductual en los entornos donde los niños aprenden y crecen

**NEW
YORK
STATE**

**Office of Children
and Family Services**

La Consulta de Salud Mental para Bebés y Niños Pequeños (ITMHC) se ofrece en todo el estado en varias agencias de Recursos y Referencias para el Cuidado de Niños (CCR&R). No hay ningún costo por este servicio y la duración del servicio varía según la necesidad o solicitud del programa. La audiencia de este servicio puede ser un líder o personal individual, personal de cuidado infantil, cuidado infantil familiar, cuidado infantil familiar grupal o cuidado infantil en un centro. Este servicio se ofrece en formato virtual, híbrido y presencial.

NEW YORK STATE

Office of Children, Youth and Family Services

El bienestar de los cuidadores es importante porque su salud mental y su bienestar afectan la capacitación, el reclutamiento y la retención, así como el nivel de atención brindado a los niños.

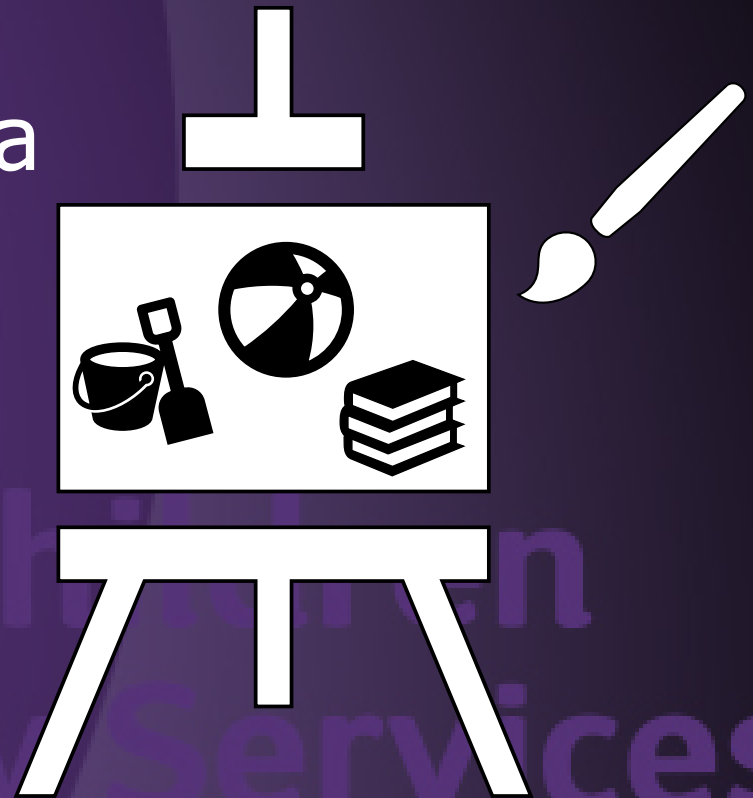
The logo for New York State, featuring a white outline of the state's map on a dark purple background. The text "NEW YORK STATE" is written in white, stacked vertically to the right of the map outline.

**NEW
YORK
STATE**

**Office of Children
and Family Services**

Los fondos se pueden utilizar para:

- capacitación y desarrollo del personal
- patronas y horarios del personal
- materiales y suministros del programa



NEW
YORK
STATE

Office of Children
and Family Services

El dinero de la subvención se puede utilizar para asociar al personal con profesionales a fin de brindar capacitación y asistencia técnica en temas como:

- coaching en el aula
- el modelo de la pirámide
- coaching basado en la práctica del modelo piramidal
- supervisión reflexiva
- formación de equipos
- resiliencia y manejo del estrés

NEW
YORK
STATE

Office of Children
and Family Services

Recursos y herramientas:

- CCR&R: <https://ocfs.ny.gov/programs/childcare/referral-agencies.php>
- Programa de Educación y Capacitación para la Primera Infancia (ECETP): <https://www.ecetp.pdp.albany.edu/>
- Red de Recursos para Bebés y Niños del Consejo de Aprendizaje y Cuidado Temprano: <https://earlycareandlearning.org/infant-toddler-network/>
- Asociación del Estado de Nueva York para la Salud Infantil y Mental: <https://www.nysaimh.org/>
- Consejo Asesor de Atención Temprana del Estado de Nueva York: <http://www.nysecac.org/contact/pyramid-model>
- El Centro Devereux para Niños Resilientes: <https://centerforresilientchildren.org/>

NEW YORK
STATE

and Family Services

Si paga por alguna capacitación, asegúrese de guardar lo siguiente para sus registros:

- factura en papel o electrónica o recibo de la fecha, hora, formador y costo de la formación
- recibo que muestre el monto pagado y la forma de pago



Los fondos se pueden utilizar para respaldar los patronas de personal y los horarios para contratar:

- flotadores adicionales para cubrir los descansos
- personal para apoyar los momentos de mayor actividad durante la operación del programa donde un apoyo adicional beneficiaría a los niños (al comienzo y al final del día, las horas de siesta de bebés y niños pequeños, la hora de no tomar siestas para niños mayores)
- Personal a tiempo parcial para proporcionar descansos adicionales, tiempo de planificación y tiempo libre remunerado para el personal a tiempo completo

Los fondos se pueden utilizar para apoyar la participación familiar:

- brindar oportunidades para que las familias tengan conferencias con los maestros
- Comprar materiales para fortalecer las conexiones entre el cuidado infantil y el hogar (bolsas de actividades, libros en inglés y idiomas del hogar)
- Organizar una entrega de capacitación sobre soluciones positivas para las familias
- Organizar actividades con las familias (noches de juegos o actividades de "mostrar y compartir")

NEW
STATE

Office of Children
and Family Services

Compre materiales del programa para ayudar a desarrollar la salud mental de todos en su programa al:

- crear o agregar recursos a una biblioteca de salud mental para el personal (libros, audiolibros o grabaciones en las áreas de bienestar, nutrición, ejercicio, relajación)
- desarrollar una biblioteca de recursos para padres que conecte a las familias con los recursos de la comunidad, incluidos aquellos específicos para manejar el estrés y el trauma
- agregar materiales y libros para niños al entorno para iniciar debates sobre las emociones y el estrés (materiales sensoriales, materiales de juego adicionales, duplicados de materiales de juego favoritos)

NO tiene que enviar recibos o facturas para obtener el dinero de la subvención. Pero **TIENE** que documentar cómo lo gasta. Y deberá conservar esos registros escritos o electrónicos durante al menos cinco años.

The logo for New York State, featuring a white outline of the state's map on a dark purple background. The words "NEW YORK STATE" are written in white, stacked vertically to the right of the map outline.

NEW
YORK
STATE

Office of Children
and Family Services

Deberá poder demostrar cómo gastó el dinero de la subvención y que se utilizó para mejorar su programa o ayudarlo a recuperarse de la emergencia de salud pública COVID-19.

The logo for New York State, featuring a white outline of the state's map on a dark purple background. The text "NEW YORK STATE" is written in white, stacked vertically to the right of the map outline.

**NEW
YORK
STATE**

**Office of Children
and Family Services**

Recursos que pueden ayudar:

- su regulador
- agencia local de Recursos y Referencias de Cuidado Infantil (CCR&R)
- agencia de inscripción
- representante sindical
- WHEDco
- Programa de Educación y Capacitación para la Primera Infancia (ECETP)
- Red de Recursos para Bebés y Niños del Consejo de Aprendizaje y Cuidado Temprano
- Asociación del Estado de Nueva York para la Salud Infantil y Mental
- Consejo Asesor de Atención Temprana del Estado de Nueva York
- Centro Devereux para Niños Resilientes (DCRC)

Asegúrese de seguir consultando el sitio web del Centro de ayuda de estabilización para obtener más información, actualizaciones, videos y desk aids en cada una de las 8 categorías de la subvención.

<https://ocfs.ny.gov/childcare-stabilization/>

The logo for New York State, featuring a white outline of the state's map on a dark purple background. The words "NEW YORK STATE" are written in white, bold, uppercase letters to the right of the map.

NEW
YORK
STATE

Office of Children
and Family Services